



СВЯЖИТЕСЬ СО СВОИМ ЛЕЧАЩИМ ВРАЧОМ ЕСЛИ:

- 1) повысилась температура тела до 38*С и выше;
- 2) резко усилилась боль, которая не проходит после приема обезболивающих лекарств;
- 3) появилось покраснение или припухлость в зоне операции.

ВОССТАНОВЛЕНИЕ ПОСЛЕ РАДИОЧАСТОТНОЙ ДЕКТРУКЦИИ ФАСЕТОЧНЫХ НЕРВОВ

памятка пациента

Что мне важно знать?

Вам проведена операция на позвоночнике. В настоящее время устранена основная причина, вызывающая боль. Однако, необходимо помнить, что на этом лечение не заканчивается. От Вас во многом зависит окончательный успех начатой терапии. Вы должны быть активным и дисциплинированным помощником вашего лечащего врача в борьбе за Ваше здоровье.

Что меня ждет в первые дни после операции?

В течение первой недели может быть некоторое усиление боли в зоне операции. Постепенно боль будет уменьшаться. Окончательный эффект наступит через 3 – 4 недели.

Буду ли я чувствовать боль, когда вернусь домой?

В послеоперационном периоде возможны болевые ощущения и дискомфорт в зоне операции.

Прием обезболивающих лекарств позволит ускорить восстановление.

Для обезболивания можно применять:

Лорноксикам (Ксефокам) таблетки 8 мг х 2 раз в сутки + Омепразол (Омез) таблетки 20 мг на ночь – 7 дней.

Прием обезболивающих лекарств может вызвать у Вас легкую сонливость, тошноту, запоры. Старайтесь есть больше фруктов и клетчатки, чтобы снизить вероятность запоров.

При появлении сильной боли необходимо: обратиться к врачу

Как мне ухаживать за областью операции?

После РЧД на зону операции будет наложена повязка, которую Вы можете снять самостоятельно на следующий день. После этого дополнительного ухода не потребуется.

После снятия повязки Вы можете принимать душ, посещать бассейн без ограничений.

Посещение сауны (бани) возможно через 3 дня после РЧД.

После РЧД рекомендовано в течение 2 недель ограничить физические нагрузки (уборка дома, работа в саду, подъем тяжестей и т.д.) и активные виды спорта.

Место для заметок и вопросов:
